



# Pôle Recherche

## Groupe Efficacité thérapeutique

Coordinateur Rémy Boussageon

Recherches en cours au 30/01/2015

### COMPOSITION

BOUSSAGEON : remy.boussageon2@wanadoo.fr

### PROBLEMATIQUE GENERALE

**Le médicament est l'objet thérapeutique le plus évalué en médecine.** Depuis les essais cliniques randomisés (ECRs), il est possible de prouver scientifiquement leur efficacité, en particulier sur des critères cliniquement pertinents (Morbi-Mortalité, Qualité de vie, etc...). Néanmoins, cette évaluation n'est pas systématique. De nombreux médicaments disponibles sur le marché n'ont jamais fait leur preuve d'efficacité par les ECRs<sup>1</sup>. D'autre part, l'autorisation de mise sur le marché (AMM) de certains médicaments peut se faire sur la base de leur efficacité sur des critères intermédiaires dont on présuppose qu'ils ont un lien avec les critères cliniques. C'est le cas pour les antidiabétiques où actuellement la seule diminution de l'HbA1c suffit à accorder une AMM dans le diabète de type 2 (DT2)<sup>2</sup>.

De plus, l'affaire récente du benfluorex (Mediator), mais aussi des ouvrages médiatiques comme ceux du Pr Philippe Even, ont contribué à une méfiance concernant le médicament. Cette méfiance est d'autant plus légitime que le médicament n'a pas prouvé rigoureusement son efficacité clinique. En effet, dès qu'un événement indésirable grave apparaît dans le suivi post AMM, le médicament n'ayant pas une efficacité clinique prouvée ne peut qu'avoir un bénéfice/risque défavorable. Il est donc inévitablement retiré du marché.

Il convient donc de bien connaître l'efficacité thérapeutique des médicaments avant de le prescrire

La meilleure méthode pour évaluer cette efficacité est la synthèse quantitative des données de la littérature issues des ECRs (méta-analyse).

## PERSPECTIVES

(en grisé ce qui est achevé)

**Nous déclinons cette méthode d'évaluation de l'efficacité thérapeutique des médicaments sur une thématique principale : Les traitements pharmacologiques du risque cardiovasculaire chez les patients DT2**

**Le diabète de type 2** est un facteur de risque de complications microvasculaires et macrovasculaires responsable d'une morbi-mortalité importante. La prévalence française du diabète traité pharmacologiquement a été estimée par l'Assurance maladie à 3,95% en 2007, correspondant à près de 2,5 millions de personnes<sup>3</sup>. La prise en charge du DT2 est essentiellement réalisée par le médecin généraliste<sup>4</sup>. Outre les mesures hygiéno-diététiques, cette prise en charge repose sur la prescription d'inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IEC) indépendamment du niveau de pression artérielle car cette classe de médicaments a prouvé son efficacité sur des critères cliniquement pertinents<sup>5</sup>. Les antagonistes des récepteurs de l'Angiotensine2 (ARA2) n'ont pas le même niveau de preuve d'efficacité<sup>5</sup>.

- Quelle est l'efficacité des IEC et ARA2 sur les complications microvasculaires des patients diabétiques ? Méta-analyse des ECRs
- Quelle est l'efficacité des ARA2 sur les complications macrovasculaires des patients DT2 ? Méta-analyse des ECRs ?

**Nous élargiront ces travaux à d'autres thématiques sur le risque cardiovasculaire :**

- Quelle est l'efficacité des antihypertenseurs chez le patient fumeur ? Méta-analyse des ECRs
- Quelle est l'efficacité des statines chez le patient fumeur ? Méta-analyse des ECRs

**Et sur d'autres thèmes :**

- Les anticholinestérasiques sont-ils toxiques ? Méta-analyse des ECRs
- Les antidépresseurs sont-ils dangereux ? Méta-analyse des ECRs
- Efficacité des antibiotiques dans les pneumopathies
- Evaluation des connaissances des internes et MSU en thérapeutique à l'heure de l'EBM : enquête
- Evaluation des connaissances des internes et MSU en matière de dépistage à l'heure de l'EBM : enquête

## Résumés des ETUDES ET RECHERCHES

<b>1</b>	<b>EFFICACITE DES I-DPP4 CHEZ LES PATIENTS DT2 : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Jérôme Soustre..		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>En cours d'écriture pour publication</i>										

<b>2</b>	<b>EFFICACITE DES IEC ET ARA2 CHEZ LES PATIENTS DT2 : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Dolores Lacoste		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>Ecriture de thèse en cours –revue de la littérature effectuée</i>										

<b>3</b>	<b>EFFICACITE DES IEC ET ARA2 CHEZ LES PATIENTS DT1 ET INTOLERANTS AU GLUCOSE : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Anesly Gilbert		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>En cours</i>										

<b>4</b>	<b>EFFICACITE DU TANGANIL ET DU BETA SERC DANS LES VERTIGES : : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Carole Manach		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>En cours</i>										

<b>5</b>	<b>EFFICACITE – SECURITE DES ANTIDEPRESSEURS SUR LA MORTALITE TOTALE ET LES EFFETS INDESIRABLES GRAVES : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Lucie Estralin		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>1ere rencontre effectuée</i>										

<b>6</b>	<b>EVALUATION DE LA CONNAISSANCE DES INTERNES ET DES MSU SUR LA TEHRAPEUTIQUE A L'HEURE DE L'EBM</b>							Boussageon Interne: Emeline Foucher		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>1ere rencontre effectuée</i>										

<b>7</b>	<b>EFFICACITE DU SPASFON, DEBRIDAT ET METEOSPASMYL DANS LES DOULEURS ABDOMINALES: : META-ANALYSE DES ECRS</b>							Boussageon Interne: Laure Layrissé		
idée	thème	biblio	question	objectif	méthode	en cours	achevée	présentée	publiée	
<i>Attente d'une première rencontre</i>										

## **PROJETS en attente d'interne:**

- 2 internes :  
Quelle est l'efficacité des IEC et ARA2 sur les complications microvasculaires des patients diabétiques ? Méta-analyse des ECRs
- 2 internes :  
Quelle est l'efficacité des ARA2 sur les complications macrovasculaires des patients DT2 ? Méta-analyse des ECRs ?
- 2 internes  
Quelle est l'efficacité des antihypertenseurs chez le patient fumeur hypertendu ? Méta-analyse des ECRs

## **Internes demandeurs**

**CORRESPONDANTS CNGE**

**RESSOURCES FINANCIERES**

**CONGRES**